



今年は春の高山祭りにあわせて中庭の桜も満開でした

# それいゆ 広報

Vol.140

医療法人 同仁会

- 介護老人保健施設 それいゆ TEL0577-35-3030
- 桐生クリニック TEL0577-35-3880 FAX (共通) 0577-35-3063
- 折茂医院 TEL0577-34-5025
- それいゆ訪問看護ステーション TEL0577-37-5260
- ヘルパーステーション それいゆ TEL0577-37-3360
- 病児保育室プティそれいゆ TEL0577-35-2525
- ケアプランセンター それいゆ TEL0577-35-3770
- ショートステイ それいゆ TEL0577-35-0710
- シャロン・ド・それいゆ TEL0577-34-5026
- Dr.Orishige ビオメゾン TEL0577-37-0800
- りあん・ど・それいゆ TEL0577-32-8166

日頃より当法人をご利用の皆様や運営を支援して下さいている皆様に、まずは謝辞を申し上げます。いつもありがとうございます。また、今回の「直面する課題と出来る事、地域との繋がり」というお題に沿って早速話を進めますが、論点は「人口減少とオーバーツーリズム」「スタグフレーションと保険収益依存」「米国主導の医療福祉改革」の三点です。

まずは課題の方ですが、人口減少下のオーバーツーリズムが生み出す飛騨地域の人材難に加え、公的保険を基軸とする我々事業者は物価インフレに弱く（価格転嫁が難しい）、賃金デフレ下では人材獲得で競り負けてしまうというデメリットばかりで、地域内にも実質的な賃金デフレがあれば、サービス利用を控える動きを強めてしまいます。更に年次改革要望書から続く米国主導の改革案は、日本人に合った日本型の医療福祉モデルを弱体化させ、昨今の急激なデジタル化は職員にテクノストレスを



**介護老人保健施設それいゆ  
における取り組み**

介護老人保健施設それいゆ  
リハビリ室  
通所室 室長  
**大岡 輝貴**  
(作業療法士)

強いる結果となっています。これらに対しては固定概念に囚われず、変革の波を利用しつつ乗り切っていく必要があります。現在検討中のものもあり、具体的には難しいのですが、例えば「混合介護」を増やしていくことや「人材の発掘・育成と活用の工夫」「人・物・金のリソースの再配置と共有化」「DXを利用したサービス需給量の可視化」「行政や異業種との積極的な連携」「子供や若者世代との交流」「こちらから地域へ出て行く活動」「内部監査の即時性を高める活動」等を検討・着手しており、サービスの拡充とコンプライアンス強化により、法人としての信頼を勝ち取っていく事が重要です。奇想天外なアイデアと実行に至る為の不断の努力を惜しまずに職員一丸となって頑張りますので、これからも地域の皆様方のご理解とご支援を賜れますよう、宜しくお願い申し上げます。

# 各委員会の目標

## ■リスクマネジメント委員会

『事故対策・感染対策・拘束廃止・虐待防止・褥瘡予防』  
『直面する課題、想定される課題の分析・評価・対策・実行を周知し遂行する』

●各部門関連性がありあらゆる側面から一元的に評価対応等統括管理する。

●部門毎に指針の策定並びに見直しを行い周知徹底する。

## ■事故防止対策委員会

『スタッフ全員が意識を持って対応し、ひやりはつとの件数を増やす』

『スタッフが調べたい時に調べられるマニュアルの作成』

●KYT（危険予知トレーニング）の継続。

●一事例検討を継続していく。

●マニュアルを精査し不足分を足していく。

## ■食事委員会

『利用者の目線に立ち、適切な食事介助、見守りや声かけを行うことができる』

『ご利用者の状態に合わせて栄養補助食品の検討を行う』

## ■入浴・環境・排泄委員会

『入浴』『プライバシーに配慮した入浴介助の徹底』

●イベント風呂：五月菖蒲湯、八月よもぎ湯、十月りんご湯、十二月ゆず湯、二月ひのき湯

『環境』『小さなゴミも捨てる気配りをし、利用者様やご家族が見ても気持ち良い環境づくり』

『排泄』『コストを意識し個々に合ったパットを選ぶ』

## ■レクリエーション委員会

『利用者様に楽しんでいただけるレクリエーションを考えられる職員の育成』

●年間行事計画：四月お花見、六月運動会、七月七夕飾り、八月夏祭り（各フロア）、九月敬老会、十一月文化祭（家族観覧）、十二月クリスマス会・餅つき・花餅作り、一月松飾り・鏡開き、二月節分、三月ひな祭り

## ■防災委員会

『実用的・実践的なマニュアル作成に向けて取り組む』

『夜間災害時の避難フローチャートの作成を行う』

●昨年に引き続き、火災、水害、地震などの様々な災害に対応していきけるように、又災害が起きないように予防策など、当施設での対応方法を話し合い、マニュアルの作

成、修正が出来るよう目指していく。

●防災マニュアルは、毎年年度末更新を行う。

●昨年夜間想定避難訓練方法について研究発表をまとめた。この成果を基に夜間避難フローチャートを作成する。

## ■教育委員会

『職員教育チェックシート（ver.5）の理解を深め、期限内に導入、面談を終える』

『単位履修率七割以上を維持し、法定研修の履修率八割以上の定着を目指す』

## ■情報管理委員会

『紙ベースの縮小』『デジタル化』

『マニュアルの完成を目指す』（マニュアルのPDF移行も含めて）

『LIFEサマリーのエラー件数を減らす』

## ■口腔ケア部会

『利用者全員の口腔アセスメントシート記入が100%できる』

●看護師はカンファレンス等で口腔アセスメント、ケアについて問題提起しアドバイスする。

●アセスメントシートの記入は、入所時は現状の記入のみで二週間カンファレンスでアセスメントし目標・解決策を記入する。一ヶ月〜三ヶ月はアセスメントと解決策の変更等を記入する。

●モニタリングの導入を継続し行う。

## ■看護職会議

『看護職員としての高い倫理観に基づく判断と行動でリーダーシップをとって介護職の支援を行う』

## ■衛生委員会

『無災害運動の継続（目標258840時間）』

①安全衛生計画に基づき全員参加の安全活動に取り組み。

②従業員の心の健康は、従業員とその家族の幸福な生活、活気のある職場のために重要な課題であることを認識し、メンタルヘルス不調への対応だけでなく、職場のコミュニケーションの活性化など心の健康づくりに取り組む。

## ■生産性向上委員会（年度内発足準備中）

『介護サービスの質の向上と人材の定着・確保を念頭に、職員のモチベーションの向上と楽しい職場・働きやすい職場作りを目指します』

主たる取り組み：①人材育成 ②チームケアの質の向上

③情報共有の効率化

# 老健それいゆからのお願い

## ■老健それいゆ事務室からのお願い

①介護保険負担割合証・健康保険証の更新時期です。新しい保険証等が届きましたら受付窓口までお持ち下さい。

②要介護度の変更申請をされた方は決定次第お知らせ下さい。

③介護負担限度額を申請・更新された方は窓口までお知らせ下さい。

④ご家庭でお使いでない古布、タオルがありましたら多少に関わらずお譲り頂けませんでしょうか。ご連絡頂ければご指定の場所まで伺います。

## ■面会制限緩和のお知らせ

新型コロナウイルス感染症並びにインフルエンザの感染状況が落ち着いてきましたので、五月より土・日曜日も面会して頂けるようになりました。更に六月からは三名まで面会して頂けるようになりました。長期間にわたりご不便をおかけし、またご理解とご協力頂きました事に感謝申し上げます。面会を希望されます方は、左記を御確認の上事前に御予約頂きますようお願いいたします。

●面会人数 週一回三名まで（十二歳以下は応相談）

●面会日時 一四：二〇から又は一五：二〇から、十五分間程度

●問診受付 発熱、咳、咽頭痛等諸症状の無い方、罹患後十日以上経過している事、十日以内に同居家族に感染者・濃厚接触者がいない事

●面会場所 受付後エレベーターで入所フロアへ移動、エレベーターホールで面会

●禁止事項 面会中の飲食、食べ物や金銭の持込

●予約者 主介護者様による予約申込

●予約受付 電話〇五七七・三五・三〇三〇、月

（金曜日九：〇〇～一七：〇〇）

※スタッフの指示に従って下さい。感染状況等により変更することがあります。一度に複数回の面会予約はお受けできません。

### お花見(4月)



### 特定技能外国人

インドネシアから来日入社して1年。  
目標に向かって頑張ってます!!



# 生 時 記

### 飛騨総社例祭(5月4・5日)

闘鶏楽、子供神輿、獅子舞



### 節分祭(2月)



# 通所介護センター

介護主任 白川 浩代

平素はそれいゆ通所リハビリをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

昨今のニーズでも取りあげられておりますが、介護業界はごも人手不足です。当デイケアもご多分に漏れずスタッフが十分と言える状況ではございません。(もちろん国の規定上の人数は満たしております。)しかし、十分ではないから十分なサービスが出来なくても仕方ないとはスタッフ一同思っております。日々限りある人数で何ができ、どうすることで満足いただけるサービスの提供ができるのかを模索しております。

挨拶一つでも変わると思います。朝一番にお会いした時に元気のない声で「おはようございます」とたくさんのスタッフに言われるのと一人のスタッフから元気に言われる「おはようございます」さて、どちらが良いでしょうか？わたしだったら後者を選びます。だから毎日元気な声で「○○さん、おはようございます」とお声掛けするようにしています。小さなことからコツコツと。ご利用者様が帰宅するときに「あー、今日も楽しかった。それいゆに来るとあつという間やな。」という言葉が聞けたときは何よりも嬉しいですし、『やったー!!』という気持ちにもなり、また翌日も頑張れます。

ご利用者様には「もっとこうして欲しい」ということがあれば気兼ねなく伝えていただき、それが実現できるように少数精鋭でこれからも頑張っていきたいと思っております。ご意見ともしお待ちしております。

# それいゆ訪問看護ステーション

管理者 田中 夏澄

いつもそれいゆ訪問看護ステーションをご利用いただきありがとうございます。

四月から、管理者を務めさせていただくことになりました。よろしく願っています。

また、今年度は岐阜県訪問看護ステーション・飛騨ブロックのブロック長と、高山市の在宅委員会を務めるなかで、多職種の方々と関わらせていただく機会が増えました。

その中で「在宅看取り」について課題が上がりました。人生の最終段階を迎えるにあたり、ご本人様、ご家族様の間で意見の食い違いが起き、意向が合わないということがあります。そこで、ACP(人生会議)を自分の意識がはっきりしているうちに行い、将来の医療ケアや、治療方針、看取り方など、価値観や希望を共有し、議論する事が大切になってきます。話しにくい内容ですが、自分自身や身内等の意思決定の尊重につながります。

在宅委員会では、人生会議が普及するように、共通したひな形を作成していく予定です。最期を迎える場合は、病院や施設だけでなく、住み慣れたお家という選択肢もあります。その時は、訪問看護で他職種と連携を取りながらサポートさせていただきます。

普段どおりの在宅での生活を支えていく訪問看護やリハビリも行っています。必要の際は是非ご利用ください。

久しぶりに外へ行きました



# ヘルパーセンターそれいゆ

管理者 野島 尚子

紫陽花が美しく咲く季節となりました。

日頃は、ヘルパーセンターそれいゆをご利用いただきありがとうございます。梅雨冷え等寒暖の差が激しい時間帯柄、くれぐれもご自愛くださいませ。

## 【今直面する課題を踏まえつつ事業所として出来る事】

令和六年度、訪問介護だけ介護報酬金額が減りました。加えてガソリン代の高騰、物価の高騰、介護職員の高齢化等もあり、全国で訪問介護事業所の廃業が増えています。できる限り住み慣れた自宅で暮らしたい、という利用者様の在宅生活を支えるために必要な仕事だという思いで、私たち訪問介護員は働いています。事業所を継続していくためには、継続的に売り上げを出すことも必要です。

しかしながら、訪問サービスでは、利用者様の急な入院や施設入所などで、突然に訪問件数が減ったりという事が多々あり、施設のように空気が出たからとすぐに新規の利用者様が増えるわけではないので、継続的に売り上げを伸ばすことはとても難しく、なかなか先の読めない事業です。このような状況ではありますが、新規利用者様獲得に尽力し、職員一同、利用者様のお役に立つことができるように、精一杯支援をさせていただきますので、よろしくお願いたします。

ご存じない方もみえると思いますが、保険外サービス(費用)の仕事も行っています。

一人で病院受診等、不安はありませんか？

介護保険対象外のサービスとなるため、一時間二五〇〇円の実費となりますが、受診に付き添う事ができます。特に冬場は遠方のご家族様に来ていただく心配もなくなりまますので、よかったですらご相談くださいませ。



# りあん・ど・それいゆ

管理者 阿 礼 由美香



看護・介護職員の不足とともに、現職員の高齢化が問題になっていきます。職員の平均年齢は五十八、六歳。六十五歳以上の前期高齢者、七十五歳以上の後期高齢者が半数を占めています。職員の高齢化が課題の一つです。そのため勤務日が続かないよう考慮しています。入浴介助や送迎業務の免除や軽減をするなど「健康で働き続けられるように」調整をしています。

その補填をしているのは三十〜五十歳代の職員であるため、その職員達も「無理・無駄のない働き方」ができるよう業務改善を行い、「心身の健康」を大切にしていかななくてはいけないと感じています。

認知症の方の対応が得意な職員、入浴・排泄などの直接介助が得意な職員、調理が得意な職員、レク（作品作りや体操）が得意な職員…それぞれの得意・不得意を皆で支え合いながら、更に持っている知識・経験を活かし、ご利用者様が「楽しい！また来たいな」と思っているだけで、支援を継続していくとともに、「働きやすい職場」であるよう努めます。

先日の富士神社の例祭では、行列に手を合わせて見物し、威勢のいい掛け声と笛の音で最年少二人のお子さんが舞う獅子を見て「嬉しい。幸せやー！」と涙を流される方も居られました。地域の方々に支えられ運営できていると実感しました。その恩返しと「中山町内にりあんがあつて心強いよ」と思われるために、これからも精進して参ります。



# シャロン・ド・それいゆ

管理者 牧 田 功



なる一年にしていきたいです。

シャロン・ド・それいゆの理念『笑顔の為に』を掲げて、利用者様の毎日の生活が安定し、楽しみを持てるように、

①季節感のある事業所づくりに努めています。春は水仙、チューリップが咲き、イチゴが実る…自宅での生活に沿う介護を目指し、外出 掃除の支援、おやつを持ってポッポ公園まで散歩など楽しんでいただいています。今後、夏のお茶会、秋の収穫祭、クリスマス会など…計画しています。

②一つの事業所で訪問、デイ、ショートステイのサービスが提供できる事（多様性）で必要時に素早い対応が可能です。利用者様の生活歴や人格を大切に、ニーズの把握と多様性のあるサービス提供ができるよう、今後も職員みんなで努力していきたいと思っております。お気づきの点やご希望等がありましたら、いつでもご連絡ください。

※シャロン・ド・それいゆでは、見学・相談を随時受け付けております。

連絡先：〇五七七一三四・五〇二六

シャロン・ド・それいゆ

管理者 牧田まで



# Dr. Ori-shige Bio-Mezon

介護長 澤 浦 恒 子

若葉が深い緑になる季節になりました。日ごろは有料老人ホームDr. Ori-shige Bio-Mezonをご利用いただき誠にありがとうございます。

平成二十一年四月に開設したバイオメゾンですが、新たに令和七年四月一日より三階フロアが地域密着型特定施設入居者生活介護の指定を受け、介護付き有料老人ホームバイオメゾンとなりました。

【地域密着型特定施設入居者生活介護とは?】できる限り住み慣れた地域で自立した毎日を過ごしていただくため、特定施設の入居者に対して、施設のケアマネジャーが作成したプランに基づいて、食事・入浴・排泄など日常生活上の支援や、機能訓練をサポートするサービスを指します。指定を受けている施設は「介護付き」と呼ばれ、施設内で提供する介護サービスの殆どを「定額制で(包括報酬)」利用できます。三階が指定を受けたことにより、介護保険の範囲内でサービスを利用することが出来ます。



今までのバイオメゾンのサービスと同様に、より利用者様とスタッフの過ごす時間を確保し、お話を聴いたり、レクリエーションで楽しんだり、散歩に出かけたりしています。居室内で過ごされる利用者様には日常で行う活動をリハビリと捉える生活リハビリを活用し、歯ブラシを持っていただき歯磨きを促したり、自分では食べることが



できなくてもスプーンを握っていただいたりしています。

開設時はあわたたしく過ぎて行き、準備や環境を整える時間も少なかったのですが、スタッフ全員で協力して慣れてきたところですが、これからはドライブに出かけたり、買い物ツアー等計画したいと考えています。

これからもバイオメゾンスタッフ全員で、ご利用者様、ご家族様に安心・安全の提供と、笑顔あふれる施設であるように努力を重ねてまいります。今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。





今年は晴天のなか、桜と獅子舞をたのしめました。



# ショートステイそれいゆ

# ケアプランセンターそれいゆ

管理者 寺田 歩美

仕事への熱意を持たず必要最低限の仕事だけをこなす働き方を『静かな退職』というそうです。肉体的・心理的なストレスが極力少なくなるように「仕事を頑張らない」のが特徴だそう。何も考えず、学ばない事で、成長も無い。結局問題は何も解決せず、自分自身も含め関わる人達すべてが不幸になるのではないかと思ってしまう。

最近、「ワーク・エンゲイジメント」という言葉を知りました。仕事に誇りとやりがいを感じ、熱心に取り組む、仕事から活力を得て生き活きとしている状態だそうです。

介護業界も深刻な人手不足となっていますが、お互いに「押し付けあう」のではなく、「支えあう」事ができればそれぞれが安心感を持ち、より積極的に仕事に取り組む事ができるのではないのでしょうか。

現在、ケアプランセンターそれいゆでは書類の見直しや手順の確認など全員で行いながら、効率化できる部分を抜きだし、業務改善に取り組んでいます。書類や記録などの業務効率化に取り組む事で、現場にゆとりを生みだして質の向上に取り組み、サービスを提供し続ける事が大切だと思っています。取り組みを通じて、ケアマネの負担を軽減し、お互いの業務を支えあう体制作りをする事で、本来の相談業務など直接関わる時間を充実させていきたいと考えています。



# 病児保育室プティそれいゆ

管理者 中谷 美穂



緑の香りがいっそう濃く感じられる季節となりました。日ごろより病児保育室の運営にご理解とご協力いただきありがとうございます。

高山市も全国と同じく、少子化や若い世代の転出が進んでおり、人手不足も深刻です。そんな中、四月からお子さんの新入、進学を機にお仕事を始めた方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。五月は体調を崩しやすい季節の変わり目でもあり、病児保育室の変わり目でもありました。体調を崩している時は

を初めて利用するお子さんも多くいます。お子さんの不安も強く、お預かりの時は親御さんにも代わって甘えてもらえるように寄り添い、ゆっくり休息できるように整えています。「プティに行くのを楽しみにしていました」と言っていただけのこと、大変うれしく思っています。

新型コロナウイルスの規制も緩和されて、ご利用のお子さんが一緒のお部屋で遊んだりお昼寝したりできるようになりました。徐々にご利用しやすくなってまいります。お子さんの体調不良はいつも急ですが、仕事に育児に奮闘している親御さんの支えのひとつになればと、スタッフ一同、精一杯応援いたします！



# 同仁会の元気な仲間 大募集!



- 資格 / 18歳以上 (介護職は資格取得見込も可)
- 時間 / シフト制 (応相談)
- 給与 / 当法人の規定による
- 休日 / 1ヵ月単位の変形労働時間制 年間休日 105日
- 社会保険完備、各種手当有り、福利厚生有り
  - 託児所あり (3歳未満)
  - 子育て中でも職場のスタッフがフォローしますので仕事しやすい環境です
  - 産休・育休・看護休暇等、安心の福利厚生
  - 医師が24時間対応だから夜勤も安心です
  - パート希望の方はご相談下さい
  - 20~70才代まで幅広い年代が在職し家族のような雰囲気です

- ① 看護師・准看護師 (ショートステイ・デイケア・訪問看護・小規模)
- ② 介護職 (老健施設・小規模・訪問介護)
- ③ 言語聴覚士・理学療法士・作業療法士 (老健施設)
- ④ ケアマネ (ケアプランセンター・小規模多機能)
- ⑤ 生活相談員 (有料老人ホーム・老健施設)
- ⑥ 介護助手 (無資格パート)



## 短時間パート アルバイト 積極採用中!!

ボクでもできるかな?  
スキマ時間も活かせるね!



ROKEN くん

### 募集職種

- ① 介護助手
  - ② 清掃スタッフ
  - ③ 送迎運転手
- ほか

資格がなくても、シニアの方でも、学生さんでも、お手伝いいただける方大歓迎です。どんな働き方ができるか、まずはお電話くださいね。

給与(時給) 1,020円~

☎ 0577-34-5535 (同仁会本部 担当:一戸)

このように変貌し続ける社会環境であるからこそ、地域の皆さんが安心して利用していただくことのできるサービスであるように、私達は研修や勉強会を重ねて研鑽を行っています。

飛騨には昔から人を慮る人情の厚い人柄や伝統文化があります。誰もが手に入れることができる情報の標準化は、ともすれば地域で伝承されてきた意識の希薄化にもつながりかねません。

地域の方々が大切にしてみえる思いを後世にもつなげていきながら、皆さんに信頼していただける法人となるように努力していきたいと思えます。



今年も獅子に元気をもらいました

## 編集後記

五月中旬に三十度に気温が上昇し、一気に夏モードとなりました。梅雨本番を迎える前に夏到来で、身体のバイオリズムも乱れがちです。環境だけではなく私達の生活に影響を与える世界の政治・経済も予測の掴めないきつかけで大きく揺れ動いています。気候を含め、地球全体が落ち着きを欠いている気がします。

一方、グローバルな世界情勢の伝達スピードが一段と早くなったおかげで、私達も情報を得る術を身につけ、様々な状況下を想定し備える知恵と手段を獲得しやすくなりました。利用者さん自身も携帯端末を使い情報をいち早く収集し、今の地震の震度はこうだよ、と職員に伝えてくれます。利便性は向上しましたが、ネット環境が日常にあふれ、リアルタイムで目前に情報があると、自身がその場で経験したかのような錯覚さえ覚えます。