



豪華な花もちができましたよ!!

新年あけましておめでとうございます。皆様には幸多き年でありますよう心から祈念いたします。本年もよろしくご支援のほどお願いいたします。猛威を振るったコロナ感染症もインフルエンザ並みとなり、穏やかな新年を迎えることができました。

五十年前には百歳を超えると有名人でしたが、日本の百歳人口は間もなく高山の人口を凌駕するだろうと思います。過去には人生わずか五十年といわれていましたが人生百年時代が当たり前になるだろうと予測されています。百歳になっても元気で自立し長寿を満喫するにはどうすれば良いのか。ベッドに寝たきりで百歳を越した方もみえますので、運動ゼロでも長寿は可能です。自立可能な長寿のために運動は必須の条件です。

百二十歳まで生きたジャンヌ・カルマンさんは一日中パリを自転車ですわっていったと言われています。高齢者が身体、精神能力を失い次第に衰えるのは老化によ

るものではなく、使用しないことが原因であるという事実が判明してきました。運動は血行を改善し、内臓を健康にし、筋肉を増強し、さらには脳の健康にも良いという事が実証されています。その根本原因は、運動によって長寿遺伝子が活性化するという事が科学者によって判明したのです。運動には有酸素運動、無酸素運動、柔軟体操があります。人類は二本足で歩くことによって進化してきました。

だからとりあえずは歩行運動です。いくつかの研究結果によると、五十歳から八十歳の成人の健康維持に必要な有酸素運動の量は少なくとも週三日、一日三十分から六十分というデータがあります。

過ぎたるは及ばざるがごとしという格言もありますから無理しないように運動を日々の習慣にして元気な一年を過ごしましょう。

それいゆ 広報

Vol.136

医療法人同仁会

- 介護老人保健施設 それいゆ TEL0577-35-3030
- 桐生クリニック TEL0577-35-3880 FAX (共通) 0577-35-3063
- 折茂医院 TEL0577-34-5025
- それいゆ訪問看護ステーション TEL0577-37-5260
- ヘルパーステーション それいゆ TEL0577-37-3360
- 病児保育室プティそれいゆ TEL0577-35-2525
- ケアプランセンター それいゆ TEL0577-35-3770
- ショートステイ それいゆ TEL0577-35-0710
- シャロン・ド・それいゆ TEL0577-34-5026
- Dr. Orishige ビオメゾン TEL0577-37-0800
- りあん・ど・それいゆ TEL0577-32-8166



新年の御挨拶

医療法人同仁会

理事長 折茂 謙一

介護老人保健施設それいゆ・通所リハビリテーション

リハビリ室・通所室室長 作業療法士 大岡 輝 貴



日頃より老健「それいゆ」を御利用頂いている利用者様と御家族様、ならびに関係各位の皆様方へ、まずは謹んで新年のお慶びを申し上げます。また、普段から組織運営を支えて下さる職員の皆様にも、改めて御礼申し上げます。

さて、「広報それいゆ」の新年号にあたり、「それいゆリハビリ室」ならびに「それいゆ通所リハビリ室」の新年の抱負というお題を頂きましたが、希望を語る前に、一昨年からの人手不足・人材不足の課題を解決していくために、本誌をご一読下さっている皆様にも私見を述べさせて頂きます。

まずは、学校卒業から定年の年齢位までに位置する生産人口の全国的な減少。それに輪をかけて、コロナ後の求人の急拡大。高山エリアでは過疎化・高齢化といった構造下にあつて、観光客が再び急増していることもあり、様々な業種で人材の取り合いが生じ、私たちの施設でも看介護職員の求人応募が以前と比べ少なくなってきたという現実があります。施設サービスの根幹をなす看介護職員が不足するような事態になれば、結果的に不利益を

被るのは、サービスを必要とされる利用者様とご家族様で、ひいては地域全体の介護力の低下にもつながりかねません。全国的には、今後五年程はサービスを受けたくても受けられないサービスが無いという、いわゆる「介護難民」が増加する傾向が予測されており、我々サービスを提供する側も、サービスを受ける皆様方も試験の期間が続くことになります。

地域の医療・福祉への貢献を使命とする「同仁会」の職員の一人として、この状況に立ち向かうためには、サービスの質・量の向上とともに、コンプライアンスの強化と財務の安定を促し、組織を強くしていくしかありません。

高山エリアでもここ数年で介護ビジネス事業者の淘汰が進んでいく中で、スケールメリットを活用しながら生き残れる組織へと変貌していくことで、地域の皆様のお役に立てることがますます増えてくるものと私は考えています。それが私の、「同仁会」にお世話になってからの複数年間にわたる抱負になります。小さな事であっても確実にコツコツと信頼を勝ち得るよう努力を続けることが、皆

様との絆に代わるものと私は信じています。

その手始めに、通所リハビリにおける「混合介護」に関して、国や県の許諾が得られた事項を、年明けすぐにも提供体制を整えていく予定です。また、今年度は介護保険の令和六年改定があり、その内容を見極め、国の方針に沿いつつ、皆様方に役立つ取り組みを実践していくよう考えておりますので、今後も「同仁会」と「老健それいゆ」を厳しくも温かい目で見守って頂ければ幸いです。その眼差しに込めるべく、皆様方のお役に立つため、職員一同、今年も頑張りたいと思います。



それいゆ神社に初詣！おみくじは…？

年末恒例 餅つき & 花餅づくり



敬老の日



～満百歳おめでとうございます～



高山4Hクラブ様慰問

沢山の地場産野菜等、美味しく頂きました。



クリスマス会

～ゲームで楽しく過ごしました～



リンゴ風呂

～堤果樹園様にご協力頂きました～



地域お仕事発見隊

8月1～2日『地域お仕事発見隊』というプロジェクトに参加させていただきました。



文化展

～日頃の力作をご覧下さい～





BCP（事業継続計画）実施レポート 災害時炊出し訓練（12月6日）

令和6年4月から介護事業所におけるBCP（事業継続計画）の策定及び訓練が義務化されます。当施設では、これまでに災害時並びに感染症発生時対応のBCPを策定し座学による職員研修を実施、全職員がBCPを理解し運用に向けて準備を重ねています。今回、その訓練の一環として、災害時に安全に炊出しが出来て円滑な食事提供が行えることを目的とした訓練を行いました。

《発災時の設定：午前7時、震度7相当の地震発生、建物の崩壊の恐れ無し、電気・ガス・水道使用不可》

(1) 炊出し訓練を行う前に、発災時の設定で先ず以下の点について確認を行いました。

- 施設に保管されている災害備蓄食及び食事用資材
- 食事提供に係る熱源（ガスボンベ）並びに飲用水（高置水槽16t、水ペットボトル）の確保状況と使用手順
- 食事準備の手順と食形態等の提供方法
- 炊出しの作業場所
- 発災後の想定出勤率による職員の配置分担と必要業務の選別縮小

(2) ガスボンベでお湯を沸かし、そのお湯でアルファ化米50食分を炊き実食まで行いました。他のお粥や缶詰、汁物、カレー等については、実物を見てもらうまでとしました。

甚大な災害が発生するとライフラインは寸断され、必要物資も届き難くなります。常時100名程の入所者様がおり、皆様の命を守るべく出来る最低限のサービスを提供できるよう講じているのがBCPです。殊に食事に関しては、体力を付け健康状態を維持していく面でも重要です。職員各々がBCPを理解し実践に繋げる努力を今後も継続して参ります。

有事の際は、精神的にストレスを抱え体調不良に陥りかねません。お腹を満たし体の芯から温まるよう、当施設では出来る限り温かい食事の提供に努めるよう備えて参ります。

■それいゆ非常食：150人分×3日分

種類	規格	数量	賞味期限
アルファ化米飯(白米)	1.25kg×4	12箱	2025.6月
安心米 白かゆ	41g×50袋	9箱	2025.5月
けんちん汁	3kg	12缶	2025.3.4
白桃缶(ダイスカット)	1.7kg	5缶	2024.3.8
鯖味噌煮	190g	96缶	2024.7.30
ビーフカレー	3kg	6袋	2025.4.5
みかん缶	1.7kg	6缶	2024.12.6
さんま蒲焼	1缶	180缶	2026.1.31- 2026.2.27
やわらかサブレ	13g	150袋	随時更新
鰯蒲焼	100g	180缶	2024.8.26
飲料水	2L	600本	2024.10.9

※栄養補助食品：メイバランスミニ、ブリックゼリー、ソフトゼリー

※その他：とろみ剤(トロメイク)2袋

ウォーターメイト 150人×6日分



永年勤続表彰

勤続二十年並びに十年を迎えた職員の特別表彰が、一月四日レザミひだメディケアガーデン南棟一階ホールにて行われ、理事長より感謝状と記念品目録が贈呈されました。心よりお祝い申し上げます。

【勤続二十年】

介護老人保健施設それいゆ 支援相談員 石井雅代

介護老人保健施設それいゆ 理学療法士 宇田輝彦

介護老人保健施設それいゆ 介護主任 荒井千浪

折茂医院 事務職 横山比呂美

介護老人保健施設それいゆ 介護主任 高ノ山優子

【勤続十年】

介護老人保健施設それいゆ 介護職 安村亜希

Dr.Orishige ヲオメン 准看護師 面手育代

シャロン・ド・それいゆ 介護職 木谷奈々絵

それいゆ訪問看護ステーション 看護師 田中夏澄



ケアプランセンターそれいゆ

管理者 寺田 歩美

新年あけましておめでとうございます。この一年が皆様にとって良き年でありますよう心からお祈り申し上げます。

現在日本の少子高齢化が進み、社会全体で労働人口不足が叫ばれています。介護業界も深刻な人材不足に直面しています。実際に、れざみデイを閉鎖せざるを得ない状態となり、事業所変更を余儀なくされた利用者様には多大なご負担をお掛けした事を申し訳なく思います。要介護高齢者が増加するにも関わらず介護人材が不足すること、今後も介護施設や介護事業所で必要ときに介護サービスが受けられないケースも出てくるでしょう。いわゆる「介護難民」「介護崩壊」といわれます。この問題をただただ嘆いていても状況は改善せず、社会全体で対策を考えていく必要があります。

そんな思いの中、「高山市居宅介護支援事業所管理者会」が設立されました。高山市の地域課題や運営上の課題・連携、情報の共有等が高山市内三十三カ所あるケアマネ事業所で共有できる目的で設立。高年介護課・地域包括支援センターも共に協力して下さる事で、一事業所だけでは解決できない問題も高山市全体での課題として解決に近づく事が出来るのではと期待しています。



今年は辰年。「成功という芽が成長していき、姿を整えていく」といった縁起の良い年になるそうです。本年もさらなるサービス向上に向け、気持ちを新たにに取り組んでまいりますので、お付きのことは何なりとご指導いただければ幸いです。

それいゆ訪問看護ステーション

主任理学療法士 古田 光

新年の抱負

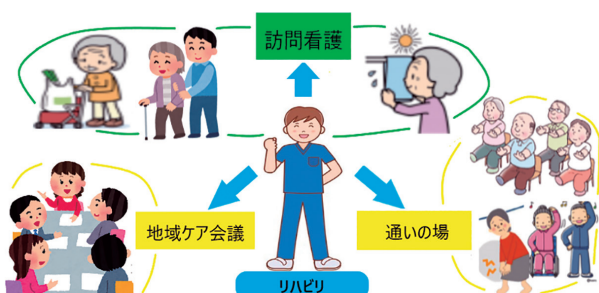
「地域を元気に」

「住み慣れた地域で自分らしい暮らしができるよう、訪問看護や支援事業を通じて、みなさまのお力になりたい。訪問看護でのリハビリを通じて、運動に加え、人と人の繋がりがや日常生活における役割が活気に繋がることを日々感じています。また、他事業所やこの地域と関わらせて頂く機会が増え、次第に飛騨地域全体を注目するようになりました。」

現在リハビリ分野においても、住民の皆様が住み慣れた地域で継続して生活できるよう、自立支援や介護予防の取り組みを強化するため、リハビリ専門職の活躍が期待されています。

それが「地域リハビリテーション活動支援事業」です。市と地域包括支援センターが行っている「地域ケア会議」・「住民運営の通いの場」などの支援事業にリハビリ専門職が出向き、介護予防の取り組みを地域包括支援センターと連携しながら総合的に支援をするものです。

これにより、「心」と「体」の改善のみでなく、「生活環境の調整」や地域の中に「生きがい」「役割」をもって生活できる地域づくりの支援を担い、リハビリ専門職としての活動の場を広げ、そこで得た経験をご利用者様への支援に活かすよう精進してまいります。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。



ヘルパーステーションそれいゆ

管理者 野島 尚子

新年明けましておめでとうございます。雪も少なく、良い新年を迎えられたことと思われま。この一年が皆様にとって、穏やかでありますよう心からお祈り申し上げます。

近年・地球温暖化・異常気象の影響で、過ごしやすい季節（春・秋）がなくなってしまうのではないかと懸念されていますが、夏と冬どちらがお好きですか？歳をかさねるごとに身体は思い通りにならなくなっているところに、様々な地球環境に対応し生活していかなければならないのかと不安がよぎります。

私事ですが、ダンス教室に元気に通っていた八十四歳の母が、昨年春頃ダンス中に膝を痛め病院通いが始まりました。今現在時々痛みはありますが生活に支障のない状態まで回復しました。しかし、ダンスをやめてしまったこともあり、体力が衰えてしまい、少し歩くだけでも疲れてしまうことがあります。

数年前までは、旅行や買い物と楽しく出かけることができたのに、今後は遠出はできないのかと寂しさを感じました。と同時に自分自身の三十年後を見ているようで考えるものがあります。今しかできないことがあるという思いで、十年先までの目標をざっくりと決めました。先のことは分かりませんが、目標があればそれに向かってがんばることができ、日々の活力になるのではないかと考えております。

毎日の業務においても、在宅生活をされている利用者様の命に携わっている事を忘れず、利用者様ひとりひとりの訪問業務を大切に、丁寧に、後悔の無いように終えたいと再認識しました。

私たち訪問介護員は、毎月の研修で知識と技術の向上を行い、人と人とのふれあいを大切にして、利用者様に寄り添った介護に努めて参ります。

本年もヘルパーステーションそれいゆをよろしく願いたします。



Dr. Orishige Bio Men

施設長 折茂 佑子

新年おめでとうございます。旧年中はご支援ご協力賜り、厚く御礼申し上げます。新型コロナウイルス感染症対策においては、ご家族様、ご入居者様には多大なるご協力を頂き職員一同心より御礼申し上げます。今年も皆様お一人おひとりに真摯に愛情をもって接し地域の皆様の施設を目指して邁進してまいります。

令和六年 ビオメンの抱負

【相談員】

副施設長 折茂いづみ…笑顔忘れずに ご入居者様の目線でご入居者様の立場に立つて考えることを心がけます。

事務主任 真野厚子…ご入居者様、ご家族様に安心してご利用いただけるようまたお困りの時の対応にも応えられるよう努めます。

八賀薫…一月より相談員をさせて頂くことになりました。少しでも利用者様のお役に立てるよう精一杯頑張ります。

【介護職】

介護長 澤浦恒子…ご利用者様に最適なケアを考える 一人ひとりに寄り添ったコミュニケーションを心がけていきます。

主任 砂田孝子…体調管理を第一に考え、笑顔忘れずに仕事に励む。

主任 杉山智実…万全な体制で仕事に取り組みめるよう体調管理に気をつける。

面手育代…元気で働き充実した毎日を過ごしたいです。

山本ゆかり…自分自身の体調管理をしっかり行う。



いつも笑顔で癒される場所でありたい。

小堀周平…心も身体も毎日元気で勤務できるよう体調管理に注意する。

杉崎杏樹…利用者様の様子をよく観察し、小さな変化に気づけるようにする。

小松裕美…開心見誠
小瀬紘乃…利用者様に笑顔で接する。同じミスをしたくない。

荒家弘子…常に平常心を保ち利用者様に笑顔で接したい。

林真紀…飲水思源

【看護職】

藤木あけみ…自身の体調管理に努め、元気に利用者様と接することができるようにしたいです。
玉舎亜衣…日々笑顔を忘れず丁寧な仕事をする。
岡田美千代…明るく正しく仲良く出来るよう努める。

南真理…常に明るく親切に行動する。

ショートステイそれいゆ

副主任 中村 生恵

謹んで新年のご挨拶申し上げます。

皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃よりご利用者様、ご家族様には温かいご支援とご協力を賜り無事新年を迎えることが出来たことを心より御礼申し上げます。

ショートステイそれいゆではスタッフによる歌謡ショー



や季節行事などご利用者様に「楽しかったなあ」「また利用したいなあ。」と思っただけの様なレクリエーションを引き続き考えご提供させて頂いたとともに、本年度もご利用時の抗原検査実施やマスク着用、面会の一部制限等ご不便をおかけいたしますがご協力をお願いし、感染予防に努めながらご利用者様に寄り添い安心安全な生活を送っていただくようスタッフ一同努めて参ります。

皆様のご健康と今年一年のご多幸をお祈り申し上げ年始のご挨拶とさせて頂きます。

りあん・ど・それいゆ



阿礼 入職二十三年目配属八年目！娘達も社会人として日々成長する中で、自分も次のステップに上がれるよう健康に留意し様々なことにチャレンジしていく。



小林 当たり前でなく、今関わる人や今ある物事、経験に感謝し、周囲の人へ喜びを与えられる年にする。



阪上 ご利用者様が安定した体調で過ごせるよう異常の早期発見に努め、今できる能力が維持できるよう支援する。
所附 『いつも感謝！いつも笑顔で』利用者様に「感謝」し「いつも笑顔」で過ごす。利用者様も笑顔で安全に過ごせるように業務にあたる。

中本 「電の水を得る如し」と言われるように、ところや時機を得て大いに活躍できるように精進する。

高江洲 利用者様の笑顔を沢山引き出せるように、他スタッフと協力しながら、おだやかな気持ちで対応する。

平田 毎朝、利用者様の笑顔に元気を頂いている。共に老いについて学びたい。

村川 清潔に留意し食中毒予防に努めてきた。これからも食することの大切さを声掛けしながら観察し、安心・安全に食事を提供させて頂く。中根的な判断と行動ができるよう努力する。

柿本 約一年が経ち、慣れや思い込みによる事故を起こさないよう、動作ひとつひとつを大事にしていく。

布施 一日一日を大切に、利用者様と共に笑顔と笑い声の花を咲かせていきたい。

田中 介護福祉士資格試験に備え、しっかりと勉強する。



今年一年も利用者様・ご家族様・地域の皆様に愛されるりあんであられるよう「礼儀正しく」「笑顔」で精進して参りますので、ご指導のほどよろしくお願い致します。



シャロン・ド・それいゆ

管理者 牧田 功

介護相談はシャロンで



初春のお喜びと共に、新しい年を迎え本年が良い年になりますよう、心より祈っております。高山にも温暖化の影響かな？例年になく暖かい日が続いております。寒暖差は高齢者（私を含め）の身体には知らないうちにダメージをもたらしている様です。お身体にお気を付けてください。『小規模多機能型居宅介護シャロン・ド・それいゆ』のサービスについて、多くの方に知って頂きたくシャロン独自で広報を作成し地域への回覧、オレンジカフェの開催（毎月第四水曜日）に努めております。また、介護相談も受け付けております。

小規模多機能型居宅介護の特徴は、一つの事業所にてヘルパーの派遣、デイサービス、ショートステイというサービスが提供できることにあります。多様な人生を歩んで見えた利用者様の気持ちに寄り添い、また身体状態も一様でない利用者様に必要なサービスを提供することで、不安のない生活が送っていただけるよう努めております。また急な対応（家族に急な用事が出来た時、体調を崩して介護が出来ない時等）が必要な時、必要なサービスが出来る事業所になっております。



本年の目標として、利用者様個々の希望やニーズをすべての職員が理解し、一致したサービスの提供を行う。職員全員で利用者様を支えていけるような事業所を目指しています。

これからも質の向上に努めてまいります。今後とも、ご指導ご支援よろしくお願いいたします。介護でお困りの時には、いつでも安心して相談してください。連絡先…シャロン・ド・それいゆ 電話…0577-34-5026 管理者…牧田 功まで



病児保育室「それいゆ」

管理者 中谷 美穂

新年あけましておめでとうございませう。昨年は、ここ数年は無かった様々な感染症の流行を見る一年でした。



その為か、例年に比べると四歳以上の大きなお子さんのご利用が多くありました。当保育室は高山市で唯一の病児保育室ですが、感染症の流行時には満室となり、ご利用できないお子さんも多くいらっしゃいました。そんな中で、一人でも多く、子育て家庭のお力になれるように、安心・安全にご利用いただけるように取り組んでいます。

また、楽しい成長の思い出となるように、お子さんの体調に合わせて、季節のイベントなど取り入れた制作なども行っています。子どもの不安を理解し、その子の感性や個性にいち早く寄り添うことで、安心してリラックスできる環境を造り、甘えられる信頼関係を築いていくことができよう。スタッフはレベルアップに努めています。今年度もどうぞよろしくお願い致します。



Hello! I'm Julife from Philippines. I'm currently working as a caregiver in SOLEIYU assisting and providing care to elders, helping them in their daily routines. Being a caregiver is a tough and challenging job. But I always try to do my best to be patient and give kindness to everyone. I enjoy giving love and care to the elders because they are like my grandmother and grandfather. Talking to them is interesting. Working here is very much pleasure. I'm grateful that I have the chance to work in this facility. I'm not good in Japanese language but the nurses and the staff are so kind to me, when I didn't understand. They really try to do their best explaining for me to be able to understand.

For all the foreigners who would like to work as a caregiver, come and join me in SOREIYU working with clean, happy, and healthy environment.

こんにちは、私はフィリピンから来たジェリフェです。私は今ソレイユで介護職員として働いています。そして高齢者の日々の生活のお手伝いをしたり、介助をしたりしています。介護職というのは大変ですがやりがいのある仕事です。しかし、私は誰にでも優しくしようと我慢強くいつも努力しています。高齢者の方々は私の祖父母のようなものですから愛情をもってお世話をするのは楽しいです。皆さんとお話をするのはおもしろいです。ここで働くのはとても楽しいです。私はここで働く機会をいただいて大変感謝しています。私は日本語が得意ではありませんが、私が理解できないときは看護師さんやスタッフの方々がとても親切にしてくれます。私が理解できるようにと説明をしてくださるなど、本当に最善を尽くしてくださいませ。

介護職員として働きたい全ての外国の方々へ、ソレイユに来て、清潔で楽しくて健康的な環境で私と一緒に働きませんか。

新職員紹介



介護老人保健施設それいゆ二階へ介護職員初任者研修の資格を持つ特定技能実習生ジユリさんが入職しました。とても頑張っている姿に現場のスタッフも大いに触発され、利用者の皆さんにも『優しく一生懸命でありがたい。』と評価をいただいています。コミュニケーション面でも入社後にどんどんレベルアップしていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

同仁会の元気な仲間 大募集！

- 資格／18歳以上
(介護職は資格取得見込可)
- 時間／シフト制(応相談)
- 給与／当法人の規定による
- 休日／1ヵ月単位の変形労働時間制
年間休日105日
- 社会保険完備、各種手当有り、福利厚生有り



- 子育て中でも職場のスタッフがフォローしますので仕事がしやすい環境です
- 産休・育休等、安心の福利厚生
- 医師が24時間対応だから夜勤も安心です
- パート希望の方はご相談下さい
- 20～70才代まで幅広い年代が在職し家族のような雰囲気です



- ① 看護師・准看護師
(老健施設・デイケア・訪問看護)
- ② 介護職(老健施設・小規模・訪問介護)
- ③ 言語聴覚士・理学療法士・作業療法士
(老健施設)
- ④ ケアマネ
(ケアプランセンター・小規模多機能)
- ⑤ 介護助手(無資格パート)
- ⑥ 保育士(託児所)

編集後記

二〇二四年がスタートしました。新年早々の地震には驚かれた方々も多かったと思います。

世界情勢も不安定の中、大地の揺らぎのエネルギーの威力をまさに目の前に突き付けられ、このような状況下で如何にして現状の暮らしを維持すべきか改めて考えさせられました。私達の法人でも事業継続の為にBCPの策定やいざという時の対応をシミュレーションしながら検討を重ねています。

また世界的な労働力不足の状況は否めない課題となっておりマンパワーの充足が急がれます。そこで今号で紹介したジユリさんのように日本の介護技術を学び仕事を頑張りたい、と希望する外国からの特定技能資格者の活躍に大いに期待して、今春には増員する予定です。

『誰かの為に役に立ちたい。困った時にはお互いに助け合おう』という思いは全世界共通です。どんな状況であっても良好な施設サービスが提供できるように法人全体で更に研鑽を重ねてまいります。どうぞ本年もよろしく願いたします。