

シャロンド便り ☐



R6.5月号

立夏も過ぎ暑い日が増えてきましたが、
まだまだ朝晩は冷え込む日もあります。
少しずつシャロン菜園も再開です♪



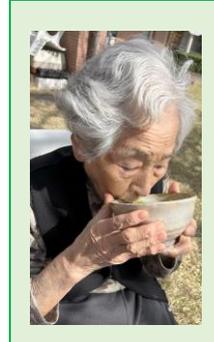
ジャガイモを
植えました！
たくさん出来
ますように♪



お花の水やりも
かかせません♪
キレイなお花咲
きますように☘

4月17日

桜餅を作って、桜の木の下でお抹茶を頂きながらお花見をしました♪



桜餅を作る為の買い物も一緒
に行ってきました♪



既に真夏のように暑い日
もありますが、体調管理に
は十分に気を付けていきたく
と思います😊

介護保険の使い方💡

💡 一人で自宅に居るのが不安になってきた方。(一人で自宅においておくことが心配になって来たご家族)

転倒が心配…。お風呂に入ることが心配…。買い物に行きづらくなってきた…。人と関わることが少なくなってきた…。など。

悩みは様々ありますが、

① **デイサービスを利用したい。ヘルパーに助けてもらいたい。**

と思ったら、

💡 介護保険の利用を検討しましょう。

② **介護保険申請**

市役所へ直接行って下さい。ケアプランセンターなどの事業所に相談もできます。

サービスを利用する為には、ケアマネージャーを付ける必要があるので、この時点で気になる事業所へ相談して頂いても大丈夫です。

③ **介護度認定調査(介護度とはその方々の介護の必要量を定めるための調査)**

7段階で評価され、介護保険を利用できる限度額が決まります。

④ **ケアマネを決めます。**

市役所でも紹介はしてくれますが、どこの事業所にするかは、ご本人様やご家族様が決めます。

ケアマネが決まると、利用者様やご家族様の要望を聞き、必要な介護のプランニングをして頂けます。

例えばこんなサービスがあります↓

サービス①

～基本的には**在宅で過ごしたい方**～

- ・デイサービス(週1～3程度、介護度による)
- ・訪問介護(ヘルパーに週2回買い物支援と家事支援に来てもらう)

時々宿泊利用をしたい時は
ショートステイの利用もできます。

サービス②

～**施設入所を検討**～

特別養護老人ホーム
老人保健福祉施設
グループホームなど

その他にも、有料老人ホーム、サービス付き高齢者施設があります。

利用方法や内容は人それぞれ違います。まずはご相談ください。

シャロン・ド・それいゆでも多角的に案内させていただきます。オレンジカフェに来ていただいてもいいです。電話や見学も随時受け付けています。

お気軽にお問い合わせください♪

次回は**小規模多機能型居宅介護施設**について
ご説明します♪

シャロン・ド・それいゆ
管理者・ケアマネ 担当 牧田
0577-34-5026